



25 – 26 – 27 SETTEMBRE 2026

Il Grande Incontro

*Ad inizio autunno ci incontriamo per lasciar dialogare
la NOTTE e il GIORNO, le nostre polarità interiori.*

Un ritiro esperienziale di 3 giorni, immersi nella natura
delle colline fiorentine, per ricontattare Te stesso/a e
ascoltarti. Aperto a tutti - **Consigliato alle coppie.**



RITROVO E BENVENUTO

Accoglienza dei partecipanti
e apertura del cerchio.



MEDITAZIONI ATTIVE

Pratiche dinamiche per sciogliere le tensioni
e risvegliare l'energia vitale.



MEDITAZIONI IN NATURA

Momenti di silenzio e ascolto
immersi nel paesaggio di Monte Giovi.



ESERCIZI DI SCOPERTA DI SÉ E DI SINTONIA

Pratiche di consapevolezza
e connessione con l'altro.



CONDIVISIONE FINALE

Un cerchio conclusivo per raccogliere
il cammino compiuto insieme.



L'incontro
è ascolto,
è trasformazione,
è unione degli opposti.

Accogliamo
dentro e fuori di noi.

CON LA GUIDA DI

NEEHAR e AMA

LUOGO

La Bottega di
Monte Giovi
Pontassieve (FI)

QUOTA

€ 300,00
vitto e alloggio inclusi

INFO e PRENOTAZIONI

Ama 347 1194561
Neehar 327 0551374