



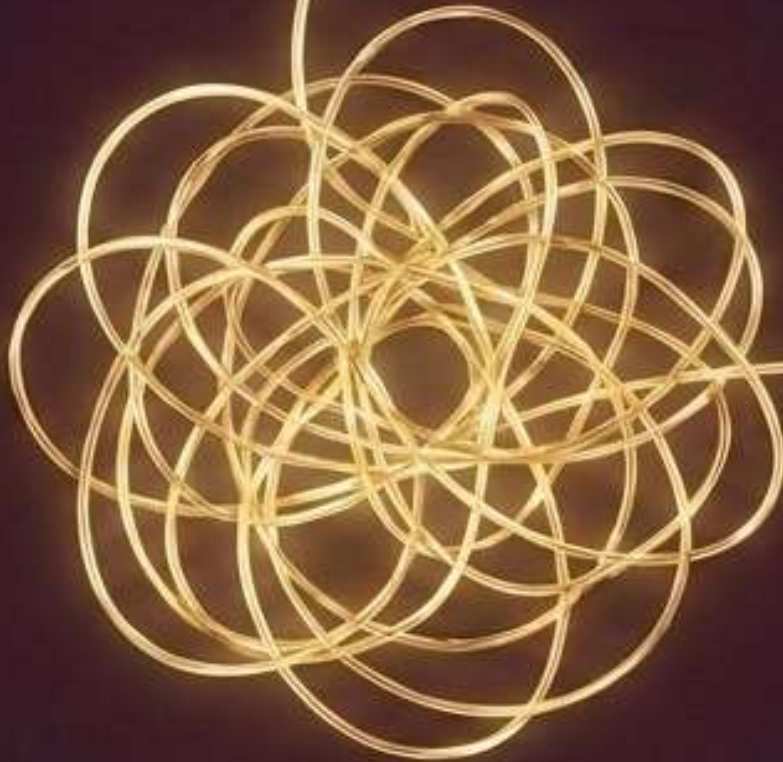
Percorso 3 AmA

Coaching • Consapevolezza • Ricerca

Un viaggio evolutivo per conoscerti nel profondo e vivere in modo pieno e appagante.

Il disagio è un segnale, non una condanna.

Senti che nulla funziona?
Sei stanco di situazioni che
si ripetono ciclicamente
senza trovare mai una vera
soluzione?



Questo senso di blocco è l'inizio
del viaggio. È il momento in cui
smetti di subire gli eventi e inizi
a cercare consapevolezza.

La Mappa del Territorio: Cos'è 3 AmA?

Un "contenitore" di esperienze
che intreccia le 3 macro aree più
importanti della tua esistenza
per riconnetterti alla tua vera
Unicità.



Ama la Vita – La tappa
dedicata alla Grande Vita.

Ama Te – La tappa
dedicata a Te stesso/a.

Ama chi Vuoi – La tappa
dedicata alle Relazioni.

Tappa 1

Ama Te

*“Gli occhi possono
vedere oltre...
Guarda la tua
vera TÈ.”*

Il primo passo della trasformazione interiore: dal “guardare fuori” al “guardare dentro”.

L'Anatomia del Tuo Essere

La Mente Conscia

Le azioni quotidiane, i talenti visibili e le doti riconosciute.

L'Inconscio

Il linguaggio interiore nascosto

La Stirpe

Conoscere e onorare la propria storia familiare

L'Anima

Riconoscere la propria missione speciale.



Amare se stessi significa dire il proprio "Sì alla Vita", accettandosi come perfetti così come si è, in ogni strato di questa profondità.

Ama La Vita



*“Guarda al ciclo
perpetuo della Vita
e lasciati vivere...”*

Prendere consapevolezza che la “Grande Vita”
è un flusso molto più grande di noi.

La Ruota Sacra della Vita



Ama Chi Vuoi



*“Vivere con l’altro
per vedere TE e
imparare ad amare.”*

Ogni relazione, anche la più breve, non è mai casuale:
è il più potente strumento di crescita evolutiva.

Lo Specchio e il Riccio

La Favola del Riccio



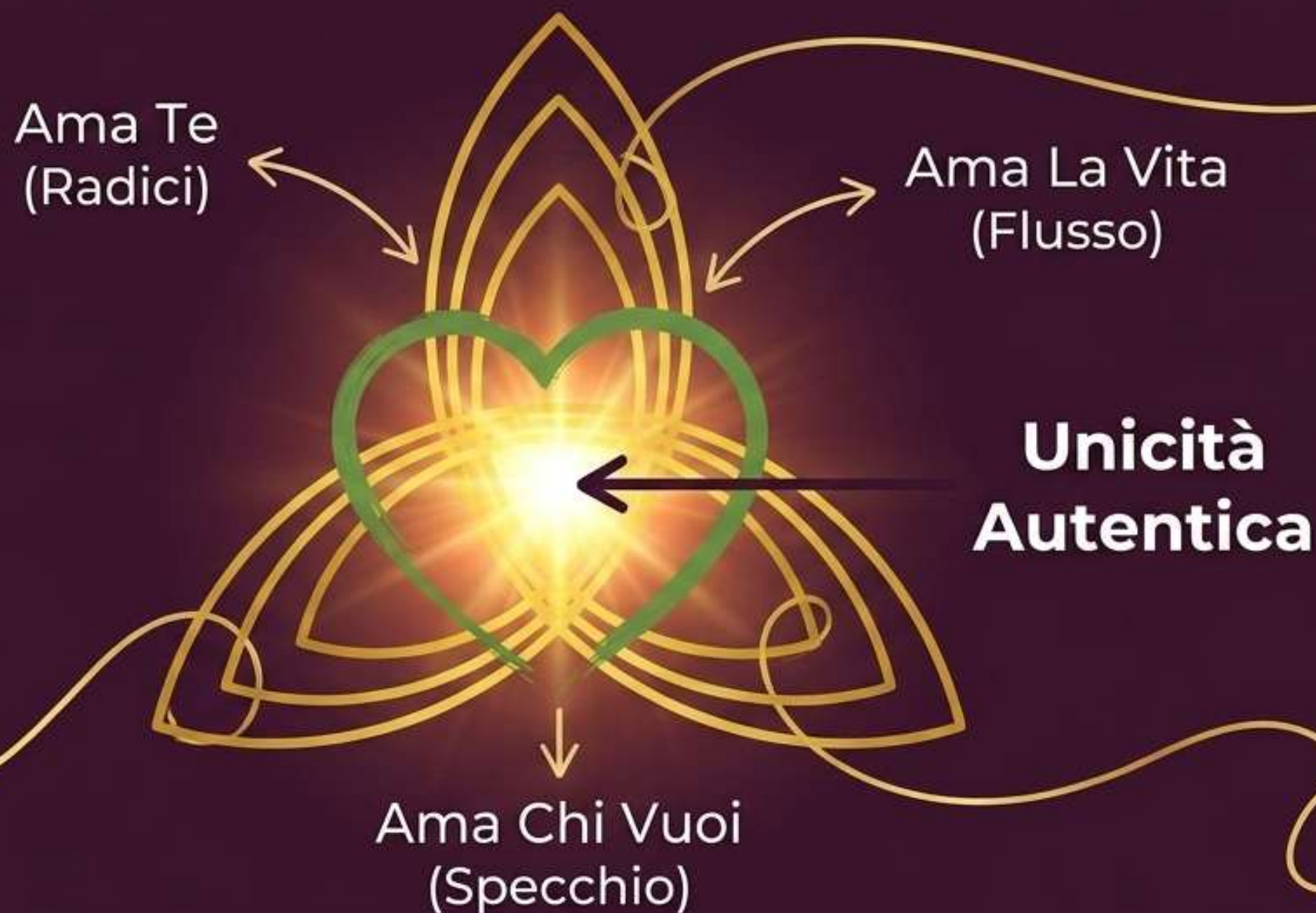
Come i ricci nell'era glaciale, dobbiamo scegliere: fuggire per non ferirci, o imparare a convivere con i difetti altrui per non morire di freddo.

La Proiezione



L'inconscio funziona per proiezione. Possiamo vedere noi stessi solo attraverso l'altro. Non esistono "nemici", ma solo fedeli alleati di consapevolezza.

L'Integrazione: Il Cuore del Viaggio



Lavorare su un solo aspetto crea squilibrio. Solo abbracciando l'intero intreccio puoi connetterti alla tua vera Unicità e vivere in modo pienamente appagante.

Il viaggio richiede coraggio. 3 AmA fa per te?

SÌ – Il Viaggiatore
(Sei pronto se...)

NO – Lo Spettatore
(Non fa per te se...)

Vuoi prendere in mano la tua vita e le tue responsabilità	Vuoi solo “svuotare” i problemi sugli altri senza assumertene la responsabilità.
Hai bisogno di chiarezza e cerchi una vera consapevolezza interiore	Cerchi guru, illusioni o soluzioni pre-confezionate.
Vuoi valorizzarti e capisci che il lavoro su di sé ha i suoi tempi	Non hai pazienza e pensi che il tempo dedicato a te non abbia vero valore.



Se hai risposto SÌ... io sono qui per Te.

PRENOTA UNA CALL GRATUITA

Percorso 3 Ama — Coaching · Consapevolezza · Ricerca

Sede: Padova - Italy

Email: contatti@percorso3ama.it | Web: percorso3ama.it

Canali: Facebook · Instagram · YouTube · Telegram · WhatsApp