



*Ama*

**CHI SONO**

*Anima, Corpo e Mente di*  
***Percorso 3 Ama***

# ALL ABOUT ME

## LA MIA STORIA PERSONALE E PROFESSIONALE

*Sono una Donna, libera e innamorata di Me e della Vita.*

*Classe 1979.*

*Il mio vero nome è Lorena, quello che mi è stato assegnato quando sono arrivata su Madre Terra, non a caso!*

*Sono nata in un giorno 2, guidata dalla Luna e dai suoi cicli, emotiva, empatica, diplomatica...so ascoltare ed essere di sostegno ma sono anche molto decisa e determinata, quando scelgo poi è difficile che torni sui miei passi. Il mio destino è un numero 4...uscita dalla “mia prigionia”, dal rigore e dalla rettitudine del 4...sto utilizzando ora la parte in luce di me...sto realizzando, ossia portando nella materia i miei sogni...uno molto ambizioso e questo nuovo progetto “**Percorso 3 Ama**”.*

*Figlia unica con due genitori speciali, scelti da me prima della mia incarnazione, hanno lasciato il corpo quando io ancora ero molto giovane.*

*Ho una formazione tecnica (diploma di geometra e abilitazione alla libera professione) e alle spalle 15 anni di lavoro in ambito edile ma i percorsi della Vita a volte cambiano rapidamente...*

*Dopo la carriera nel mondo delle costruzioni, ho cambiato completamente settore e sono diventata una Wedding Planner. Dal 2014, per 7 anni mi sono occupata dell'organizzazione di matrimoni ed eventi in molte regioni italiane e di consulenza alle location per eventi.*

*E' in questi anni che è iniziata la mia trasformazione...il passaggio da giornate intere in ufficio a continuo movimento e conoscenza di nuove persone mi ha permesso di iniziare ad aprire gli occhi, ad aprire la mente, a farmi le prime domande. Il mondo degli eventi è stato un percorso lavorativo che mi ha permesso di ampliare le mie vedute, di vedere i miei veri valori, di prendere coscienza di molte dinamiche dell'essere umano.*

*Ero una donna, all'epoca, sposata, ma non felice della vita...vivevo una vita non mia, di corse, di apparenza, di superficialità, di "fare le cose per accontentare gli altri", molto chiusa, molto critica nei confronti di me stessa e degli altri, con un pessimo rapporto con il mio corpo e con molti sensi di colpa.*

*La vita, però, ha le sue strade e i suoi metodi e ti fa incontrare sempre le persone giuste, al momento giusto...finché un giorno – era marzo 2014 – ho iniziato a conoscere il mondo della crescita personale...le mie domande hanno iniziato a trovare risposta...i primi seminari e le prime crisi profonde – “benedette siano quelle crisi!”*

*Se ripenso alla Lorena di anni fa mai avrei pensato di diventare la Donna che sono ora.*





*Gli ultimi anni sono stati un turbine di emozioni, di montagne russe, con tanti alti e tanti bassi; ho compreso e dato “un nome” ad una sofferenza che percepivo ma che non riuscivo a spiegarmi e ad integrarla, ed è arrivata in me una totale trasformazione, o meglio, ho conosciuto la Vera Lorena.*

*Oltre ai percorsi di profondo lavoro interiore, attraverso le costellazioni familiari e vari altri tipi di strumenti, nel 2018 è iniziata la mia formazione in Counseling e prima in Numerologia, che ho scoperto essere la mia grande passione...perché rivela ogni segreto di questa incarnazione, è una Guida.*

*La mia vita è totalmente cambiata...ho iniziato ad Amarmi, amarmi davvero per quella che sono...sono la persona più importante della mia vita!*

*Ognuno ha nascosto dentro Sè stesso un grande tesoro e la missione è «scoprirlo e portarlo alla luce».*

*Oggi sono serena e in pace con me stessa.*

*Sono cambiate profondamente le mie relazioni e il mio modo di relazionarmi con gli altri, le persone che frequento e le esperienze che affronto.*

*Oggi ascolto il mio sentire, ascolto il mio corpo, come si muovono le emozioni, come si muove l'energia, cosa si muove dentro me e cosa accade quando incontro l'altro o quando mi trovo a vivere particolari momenti o situazioni.*

*Consapevole che non esiste un traguardo, che la Vita va vissuta e che ogni giorno è diverso e ti aiuta a crescere, oggi posso dire di essere molto soddisfatta di me stessa e della Donna che sono: sono innamorata della Vita e le persone lo notano in esterno, dal mio sorriso, dai miei occhi, dal mio modo d'Essere, dall'energia che porto.*

*La Vita è un continuo crescere ed evolvere, ogni persona che incontriamo, ogni situazione che affrontiamo è un'esperienza evolutiva sempre e mai nulla avviene per caso o coincidenza, ogni persona incontrata mi ha arricchita e mi ha permesso di capire molto di me stessa.*

*Il vero cambiamento avviene quando comprendi che la Vita ti Ama sempre, non è mai contro di te, nemmeno nelle situazioni più spiacevoli. Ogni esperienza ci insegna che ogni problema può rivelarsi un'opportunità e che, spesso, cambiando punto di osservazione si scoprono le migliori soluzioni.*

*La mia attenzione prioritaria oggi è rivolta alle persone: grazie alle mie doti di ascolto, comprensione e disponibilità riesco fin da subito a creare una connessione empatica e ad instaurare ottimi rapporti.*

*Amo il cambiamento, sono poliedrica, creativa nel ricercare soluzioni alternative, molto aperta ad accogliere nuovi stimoli, opportunità, consigli e anche critiche, purché costruttive.*

*Ad agosto 2021 è arrivato il cambio nome: da Lorena a **Ama**. Un salto vibrazionale legato al mio personale percorso numerologico, è cambiata la mia frequenza, dandomi maggiore allineamento al mio progetto animico, più energia e più focus. Ho sentito una nuova spinta interiore.*

*A marzo 2022 è arrivato il percorso dell'Autodeterminazione, oggi sono una Donna viva, proiettata verso un Nuovo Mondo (se non sai di cosa sto parlando ma ti risuona, puoi contattarmi in privato, sarò lieta di parlare con te!).*

*E ho compreso che la mia vita ha seguito un percorso preciso, c'è stato e c'è un fil rouge che collega ogni esperienza vissuta, che vivo oggi e che vivrò...la mia Anima vuole solo evolvere.*

*Oggi posso farlo nella consapevolezza e nell'Amore.*

*Il 2025 ha segnato una profonda linea di confine nella mia Vita: sono profondamente grata alle persone incontrate che mi hanno permesso di chiudere grandi capitoli del mio vissuto. E' stato intenso, forte, a volte difficile, con momenti di felicità e momenti di grande introspezione, mi ha guidata fino alla fine a scoprire una Nuova Me. Ho lasciato andare tanto: relazioni, attaccamenti, modi di pensare e credere giuste o sbagliate le cose, parti di me. Ho amato, ho odiato, ho preso, ho lasciato, ho pianto e ho sorriso: la magia della Vita. Alla fine dell'anno ho visto il Grande Disegno e ne sono profondamente grata.*

*Ad oggi, primi giorni del nuovo anno 2026, aggiorno questa mia breve storia da **Donna Nuova...in Viaggio verso una nuova forma**, ancora non chiara, ma in divenire, con curiosità...  
Tutta la mia vita finora, quasi 47 anni, è stata un continuo cambiamento e credo lo sarà anche questo nuovo anno.*

*Sento un Grande cambiamento in arrivo, sento nuova energia, sento nuova magia e so...che la Vita ha sempre la migliore soluzione ad ogni mio pensiero...non resta che affidarsi ed avere **piena fiducia in me e nella forza dell'Amore** che è il grande motore.*

*Il mio motto 2026: «**TUTTO E' POSSIBILE**».*

*Grazie per aver letto la mia storia.*

## **Perché ti racconto di me?**

*Perché in Percorso 3 Ama porto me.*

*I miei studi, Le mie esperienze, Ciò che ho vissuto, Ciò che ho visto di me e trasformato.*

*In continua evoluzione, in continuo «lavoro interiore».*

*Posso sostenerti con ciò che solo io direttamente ho provato su di me, che ho sentito, che ho integrato.*

**Nome vero: Lorena.**

**Significato in Numerologia: essere Faro.**

**Nome attuale con firma 6:**

**Ama.**

*La mia scelta (6) di essere Ponte,  
aiutarti (se TU vuoi) a fare un Viaggio,  
un viaggio intenso e profondo  
Dentro di Te.*

**Giorno di nascita 2:**

*emotiva, empatica, guidata dalla Luna,  
femminile, portata all'ascolto, all'accoglienza, alla  
comprensione, molto sensibile.*

**Destino 4:**

*pratica, concreta, precisa, amo pianificare,  
coraggiosa e con forza di volontà. Poca pazienza  
ancora...Visionaria e sognatrice.  
Pronta a costruire qualcosa di nuovo.*

**Profilo Human Design:**

**Manifestatore.**



# QUALCOSA DI ME...

*PER CONOSCERMI....alcune cose che amo.*





## ***La mia Vision***

*Sogno un mondo in cui  
la Donna e l’Uomo siano al centro  
della Vita, ogni giorno,  
per la propria unicità, per le proprie  
vibrazioni e qualità irripetibili,  
in cui ognuno sia consapevole del proprio  
potere divino e del messaggio/progetto  
speciale che porta con sé, guidato dalla sua  
Anima.*

*Sogno un mondo in cui regni l’Amore.*

## ***La mia Mission***

*La mia Mission oggi è aiutare Donne e  
Uomini a scoprire chi sono nel profondo, il  
loro potenziale, la loro perfezione innata, a  
trovare la via verso il loro progetto animico, a  
comprendere quanto siano Unici,  
a sentire e comprendere i movimenti  
dell'energia da cui ognuno di noi è guidato,  
ad amarsi e ad amare,  
a far crescere relazioni sane e appaganti  
nelle quali il valore fondamentale sia  
l’Amore.*



# Ama

*«Innamorati di Te, della Vita e dopo di chi vuoi»*

**Frida Kahlo**